

1歳児デイリープログラム 例

時間	活動	働きかけと配慮
9:00~9:30	登園、視診	・ 明るく挨拶を交わし、子どもの様子を見ながら健康状態を視診する。
	遊び	・ 一緒に遊び、楽しく遊べるようにする。(ブロック・ままごとなど)
	片付け	・ 一緒に片づけながら、自分から片付けられるよう声掛けする。
10:30	製作	・ はさみやのりなどは手伝いながら製作をする。楽しい雰囲気を心がける。
11:00	読み聞かせ	・ 「ママ」「ブーブー」などまねのしやすい簡単で見やすい絵本を選び、抑揚をつけて楽しく読み聞かせをする。
	排泄、手洗い	・ 月齢に合わせてトイレトレーニングを行う。
11:30	プレイルームへ移動	・ 靴を履かせ、手をつないで走らないように移動する。
11:35	遊び	・ 転倒などに配慮して一緒に楽しく遊ぶ。(滑り台など)
~		
12:00	託児ルームへ移動	
12:05	お弁当	・ スプーンを使って一人で上手に食べられるよう個々に介助する。
	午睡準備	・ 排泄(オムツ交換)をし衣服を調節する
13:00	午睡	・ 子供の傍につき、安心して眠れるようにする。
14:00	目覚め	・ やさしく声をかけ、起きる時間という事を知らせる。
	排泄、手洗い	・ 健康状態を確認する。
15:00	おやつ	・ 楽しく食べらるような雰囲気を心がける
15:30	遊び	・ 好きな遊びを見つけ友達や保育者と一緒に楽しむ。(ままごと、ブロック、人形など)
16:00	読み聞かせ	・ 「ママ」「ブーブー」などまねのしやすい簡単で見やすい絵本を選び、抑揚をつけて楽しく読み聞かせをする。
17:00	降園準備	・ おもちゃを一緒に片付け、帰り支度を手伝う。
18:00	降園	・ 保護者の方に今日の様子を伝え、楽しい雰囲気の中、降園させる。